

DECÀLEG DELS INFANTS DEL DISTRICTE DE SANT MARTÍ

Pregó dels Infants a les Festes de Santa Eulàlia del curs 2021-2022
Seu del districte, 1 d'abril de 2022

Estimat Sr. Alberto Cordobés,

Aquest any, amb el Pregó dels Infants a les Festes de Santa Eulàlia, hem pogut reflexionar sobre el dret a rebre una alimentació sana i sostenible que tenim tots els infants. Aquests últims mesos hem parlat dels aliments de temporada i de proximitat, i de com respectar el medi ambient.

Gràcies a la feina i a les activitats tan divertides que hem estat fent, hem après moltes coses que no sabíem i que ens ajudaran a millorar la nostra alimentació i a demanar que els nostres drets es respectin.

Una alimentació sana i sostenible és imprescindible per poder créixer bé, cuidar-nos i respectar el nostre entorn. Treballar sobre aquest tema ens ha permès entendre com podem mantenir una dieta equilibrada, conèixer més aliments, saber d'on provenen, opinar i decidir per nosaltres mateixos i mateixes.

Amb la feina que hem fet a classe, ens hem adonat que no tots els infants tenen accés a una alimentació sana i de qualitat, i estem decidits i decidides a ajudar a canviar aquesta situació! Per això hem pensat unes quantes idees i propostes que ens agradaria que treballéssiu des del districte per garantir el dret a l'alimentació sana i sostenible de tots els infants. Volem continuar aprenent i sobretot volem cuidar-nos nosaltres i el nostre planeta.

Us volem donar les gràcies per escoltar-nos avui i per respondre les nostres preguntes.

Ara us llegirem el decàleg que hem treballat els nens i nenes de les escoles Dovella i Concepció Arenal. És un recull de propostes per defensar els drets dels infants:

1. Volem tenir accés a productes de qualitat, saludables i sostenibles a un preu just.
2. Volem que es respecti el medi ambient quan es produeix el menjar.
3. Volem que tots els infants puguin gaudir d'una dieta sana i equilibrada.
4. Volem saber si el que mengem és saludable i no menjar aliments poc saludables.
5. Volem que no es llenci el menjar que sobra dels menjadors escolars.
6. Volem tenir més informació interessant sobre l'alimentació sana, com ara saber que hi ha cistelles amb fruites ecològiques a domicili.
7. Volem que s'organitzi una sortida per l'entorn del barri, per saber a on comprar els diferents i millors productes de proximitat.
8. Volem canviar les plantes que tenim a les jardineres de l'escola per enciams.
9. Volem implicar-nos en el que mengem i que se'ns tingui més en compte en la tria dels aliments i menús que ens toca menjar.
10. Volem tenir espais públics on puguem cultivar els productes que solem consumir, com ara julivert, menta, maduixes....

I nosaltres ens comprometem:

1. A fixar-nos en les etiquetes dels aliments que comprem.
2. A no crear tants residus i a reciclar.
3. A intentar menjar cinc peces de fruita i verdura al dia.
4. A tastar aliments que no coneixem o que creiem que no ens agraden.
5. A no comprar tants aliments embolicats en plàstic i a portar la bossa de tela, cistelles, etc. quan anem a comprar.
6. A fer saber a les famílies i a l'escola l'interès que tenim per aquest tema a través d'una carta.
7. A convèncer amb bones explicacions i respecte els companys i companyes que no s'acaben el menjar del plat perquè ho facin.
8. A dir als pares i les mares el que ens interessa saber i aprendre, i després anar a botigues que ens recomanin a fer les compres.
9. A fixar-nos en la quantitat de sucre dels productes que volem comprar.
10. A demanar als pares i mares si els podem acompanyar al súper o a demanar-los de fer una compra petita sols i soles.

Esperem que aquestes idees us ajudin a pensar en propostes perquè al districte de Sant Martí es respectin sempre els drets dels infants. I que així fem que Barcelona sigui la millor ciutat del món!

Nosaltres ens acomiadem i us deixem tots aquests deures, però l'any que ve tornarem a trobar-nos i ens agradarà molt saber quines d'aquestes idees heu pogut tirar endavant i quines no, i també per què.

Moltes gràcies de nou i fins molt aviat!

Els nens i nenes de les escoles Dovella i Concepció Arenal

Ajuntament de
Barcelona

